

¿Qué puede hacer su PAE por usted?

Un Programa de Asistencia al Empleado (PAE/EAP) es un beneficio, 100% proporcionado por su empleador. Está diseñado como un programa de intervención para ayudar a los empleados y sus familias a abordar problemas personales, emocionales, relacionados con el trabajo y otros desafíos.

¿Qué es un PAE?

Un PAE ofrece servicios de referencia y asesoramiento confidenciales a corto plazo a los empleados y sus familias sin costo alguno. Ya sea que esté enfrentando problemas personales, desafíos en sus relaciones o estrés financiero, el PAE brinda orientación y apoyo para ayudarlo a superar estas dificultades.

¿Cómo funciona un PAE?

Cuando se comunica con su EAP, se lo conectará con un coordinador de admisión que evaluará sus inquietudes y le brindará el apoyo adecuado. Los servicios de referencia están disponibles para ayudar a abordar inquietudes como:

Manejo del Estrés

Ansiedad

Depresión

Trauma

Bienestar Mental

Dolor y Pérdida

Adicción y Recuperación

Preocupaciones Legales

Orientación Financiera

Crianza de los Hjos

Cuidado de Personas Mayores

Relación/Matrimonio

Tu
Bienestar



¿Por qué utilizar su PAE?

Su PAE ofrece apoyo para ayudar a abordar los problemas que usted y su familia puedan estar enfrentando para ayudar a evitar que situaciones menores se conviertan en problemas abrumadores.

Su PAE es voluntario

y completamente

CONFIDENCIAL

ayuda comienza aquí



800-324-4327



info@ieap.com



4eap.com



Consejeros
de Crisis
24/7